



Plus d'infos

www.olga-expression.fr

cyrildelaborde@gmail.com

06 15 37 21 27



Reprise des cours : lundi 12 septembre 2022

COURS D'ESSAI GRATUIT

HORAIRES 2022 - 2023

DANSE Enfants

Babies Danse **Mercredi**
Petite et Moyenne section 09h00 à 10h00

Eveil Danse **Mercredi**
Grande section et CP 10h00 à 11h00

Danse découverte **Mercredi**
Orientation classique 7-10 ans 11h00 à 12h00

Danse Perfection **Mercredi**
Orientation classique 11-13 ans 16h00 à 17h00

Modern Latin Jazz **Jeudi**
CE1, CE2 17h00 à 18h00

Modern Latin Jazz **Jeudi**
CM1, CM2 18h00 à 19h00

Zumba Kids **Lundi**
3-6 ans et 7-10 ans 16h45 à 17h45

Salle Charvet 2

Possibilité de prise en charge directement à la sortie de l'école du Plan à 16h30.

DANSE Adultes

Zumba Fitness **Lundi**
Adultes 12h30 à 13h30
Adultes 20h00 à 21h00

Mercredi
Adultes 19h00 à 20h00

Zumba Gold **Lundi**
Séniors 09h45 à 10h45

Zumba Toning **Jeudi**
Adultes 20h00 à 21h00

Lady Style *Nouveau* **Mercredi**
Adultes et plus de 14 ans 20h00 à 21h00

MISE EN FORME

Expression Douce **Lundi**
08h45 à 09h45
19h00 à 20h00

Méthode Pilates &
Pratiques Norbekov

Jeudi
19h00 à 20h00

DANSE DE SALON

Danse solo *Nouveau* **Mardi**
Enfants 18h00 à 19h00

Danse à deux Enfants **Mardi**
Initiation dès 5 ans 17h00 à 18h00

Lundi
Confirmés 18h00 à 19h00

Danse à deux Adultes **Mardi**
Initiation 20h00 à 21h00
Confirmé 19h00 à 20h00

Entraînements **Lundi**
Salle Charvet 3 20h30 à 22h00

THEATRE

Grande section et CP **Mercredi**
15h00 à 16h00
CE1 à CM2 14h00 à 15h00

Tous les cours non mentionnés Charvet se déroulent à la salle d'Olga Expression.