



Plus d'infos

www.olga-expression.fr

cyrildelaborde@gmail.com

06 15 37 21 27



Reprise des cours : lundi 11 septembre 2023

COURS D'ESSAI GRATUIT

HORAIRES 2023 - 2024

DANSE Enfants

Babies Danse	Mercredi
Petite et Moyenne section	09h00 à 10h00
Eveil Danse	Mercredi
Grande section et CP	10h00 à 11h00
Danse découverte	Mercredi
Orientation classique 7-10 ans	11h00 à 12h00
Mini Lady Style	Nouveau
07-11 ans	Mardi 18h00 à 19h00
12-15 ans	Mercredi 16h00 à 17h00
Modern Latin Jazz	
CE1, CE2	Jeudi 17h00 à 18h00
CM1, CM2	Jeudi 18h00 à 19h00

Zumba Kids **Lundi**
3-6 ans et 7-10 ans 16h45 à 17h45
Salle Charvet 2
Possibilité de prise en charge directement à la sortie de l'école du Plan à 16h30.

DANSE Adultes

Zumba Fitness	Lundi
Adultes	12h30 à 13h30
Adultes	20h00 à 21h00
	Mercredi
Adultes	19h00 à 20h00
Zumba Gold	Lundi
Séniors	09h45 à 10h45
Zumba Toning	Jeudi
Adultes	20h00 à 21h00
Lady Style	Nouveau
Adultes	Mercredi 20h00 à 21h00
	Lundi 19h00 à 20h00

MISE EN FORME

Expression Douce	Lundi
	08h45 à 09h45
Méthode Pilates & Pratiques Norbekov	18h00 à 19h00
	Jeudi
	19h00 à 20h00

DANSE DE SALON

Danse à deux ou solo	
Enfants	Mardi
Tous niveaux dès 5 ans	17h00 à 18h00
Danse à deux Adultes	Mardi
Initiation	20h00 à 21h00
Confirmé	19h00 à 20h00
Salsa, Bachata, Kizomba	Lundi
Salle Charvet 3	20h30 à 21h30
Entrainement libre	Lundi
Salle Charvet 3	21h30 à 22h30
Entrainement dirigé	Mercredi
Compétiteurs	17h00 à 18h00

THEATRE

	Mercredi
Grande section et CP	15h00 à 16h00
CE1 à CM2	14h00 à 15h00

Tous les cours non mentionnés Charvet se déroulent à la salle d'Olga Expression.