



Plus d'infos

www.olga-expression.fr

cyrildelaborde@gmail.com

06 15 37 21 27



Reprise des cours : lundi 09 septembre 2024

COURS D'ESSAI GRATUIT

HORAIRES 2024 - 2025

DANSE Enfants

Babies Danse Petite et Moyenne section	Mercredi 09h00 à 10h00
Eveil Danse Grande section et CP	Mercredi 10h00 à 11h00
Danse découverte Orientation classique 7-10 ans	Mercredi 11h00 à 12h00
Mini Lady Style 07-11 ans	Nouveau Mardi 18h00 à 19h00
Modern Latin Jazz CE1, CE2 CM1, CM2	Jeudi 17h00 à 18h00 Jeudi 18h00 à 19h00
Zumba Kids 3-6 ans et 7-10 ans Salle Charvet 2	Lundi 16h45 à 17h45

Possibilité de prise en charge directement à la sortie de l'école du Plan à 16h30.

DANSE Adultes

Zumba Fitness Adultes Adultes	Lundi 12h30 à 13h30 20h00 à 21h00
Adultes	Mercredi 19h00 à 20h00
Zumba Gold Séniors	Lundi 09h45 à 10h45
Zumba Toning Adultes	Jeudi 20h00 à 21h00
Lady Style Adultes	Nouveau Mercredi (complet) 20h00 à 21h00 Lundi 19h00 à 20h00

MISE EN FORME

Expression Douce Méthode Pilates & Pratiques Norbekov	Lundi 08h45 à 09h45 18h00 à 19h00
	Jeudi 19h00 à 20h00

DANSE DE SALON

Danse à deux ou solo Enfants Tous niveaux dès 5 ans	Mardi 17h00 à 18h00
Danse en couple	Mercredi 17h00 à 18h00
Danse à deux Adultes Initiation Confirmé	Mardi 20h00 à 21h00 19h00 à 20h00
Entrainement libre Salle Charvet 3	Lundi 20h30 à 22h30
Entrainement dirigé Compétiteurs	Mercredi 18h00 à 19h00

THEATRE

CE2 à CM2	Mercredi 13h45 à 14h45
------------------	----------------------------------

Tous les cours non mentionnés Charvet se déroulent à la salle d'Olga Expression.