



Plus d'infos
www.olga-expression.fr
 Olga.expression.06330.rlp@gmail.com
 06 15 37 21 27



Reprise des cours : lundi 08 septembre 2025

1 ESSAI GRATUIT PAR COUR

En Septembre 2025

HORAIRES 2025 - 2026

DANSE Enfants

Zumba Kids

MS GS de 4-6ans **Lundi** 16h30 - 17h30

Salle Charvet 2

Possibilité de prise en charge directement à la sortie de l'école du Plan à 16h30.

Mini Lady Style

CE1 CE2 CM1 **Mardi** 16h45-17h45

Mini Lady Style

10-15 ans **Mardi** 17h45-18h45

Babies Danse

Petite et Moyenne section **Mercredi** 09h00 - 10h00

Eveil Danse

Grande section et CP **Mercredi** 10h00 - 11h00

Danse découverte

Lat/standard solo CE1-2 CM1 **Mercredi** 11h00 - 12h00

Standard solo

10-15 ans **Mercredi** 16h-17h

Latin solo

10-15 ans **Mercredi** 17h-18h

Entraînement dirigé

Compétiteurs **Mercredi** 18h00 - 18h45

Modern Latin Jazz

CE1 CE2 CM1 **Jeudi** 17h00 -18h00

CM2 6em 5em 4em **Jeudi** 18h00 - 19h00

DANSE Adultes

Zumba Fitness

Adultes **Lundi** 12h30 - 13h30

Adultes 20h00 - 21h00

Mercredi 19h00 - 20h00

Adultes

Zumba Gold

Séniors **Lundi** 09h45 - 10h45

Zumba Toning

Adultes **Jeudi** 20h00 - 21h00

Style Lady

Adultes **Nouveau** **Mercredi (compet)** 20h00 - 21h00

Lundi (loisire) 19h00 - 20h00

MISE EN FORME

Expression Douce

Méthode Pilates & Pratiques Norbekov **Lundi** 08h45 - 09h45

Fitball (jeudi) **Jeudi** 18h00 - 19h00

Jeudi 19h00-20h00

DANSE DE SALON

Danse à deux Adultes

Confirmés **Mardi**

Salle Charvet **20h00-21h00**

Débutants

18h45-19h45

Entraînement libre

Salle Charvet 3 **Lundi** 20h30 à 22h

Compétiteurs