



Plus d'infos

www.olga-expression.fr
 Olga.expression.06330.rlp@gmail.com
 06 15 37 21 27



Reprise des cours : lundi 07 septembre 2026

1 ESSAI GRATUIT PAR COUR
En Septembre 2026

HORAIRES 2026 - 2027

DANSE Enfants

Zumba Kids

MS GS de 4-6ans **Lundi**
16h30 - 17h30

Salle Charvet 2

Possibilité de prise en charge directement à la sortie de l'école du Plan à 16h30.

Mini Lady Style

Loisir **Mardi**
16h45-17h45

Mini Lady Style

Intermédiaire **Mardi**
17h45-18h45

Babies Danse

Petite et Moyenne section **Mercredi**
09h00 - 10h00

Eveil Danse

Grande section et CP **Mercredi**
10h00 - 11h00

Danse Lat/standard solo.

CE1-2 CM1-2 Loisir/Débutant **Mercredi**
11h00 - 12h

Danse Lat/standard solo

Débutant couleur jaune orange FFD **Mercredi**
15-16h

Standard solo Compétition

Intermédiaire couleur verte FFD **Mercredi**
16h-17h

Latin solo Compétition

Intermédiaire couleur verte FFD **Mercredi**
 17h-18h

Entraînement dirigé

Compétiteurs **Mercredi**
 18h00 - 18h45

Modern Latin Jazz

CE1 CE2 CM1CM2 **Jeudi** 17h00 - 18h00
 Collège Lycée (ado) **Jeudi** 18h00-19h00

DANSE Adultes

Zumba Fitness

Adultes **Lundi**
 12h30 - 13h30

Adultes

Salle Ecole R. Baud 20h00- 21h00

Adultes

Mercredi
 19h00 - 20h00

Zumba Gold

Seniors **Lundi**
 09h45 - 10h45

Zumba Toning

Adultes **Jeudi**
 20h00 - 21h00

Style Lady

Adultes **Nouveau** **Mercredi (compet)** 20h00 - 21h00

Lundi (loisire) 19h00 - 20h00
 Salle R.Baud

MISE EN FORME

Expression Douce

Lundi
 08h45 - 09h45
 18h00 – 18h45
Jeudi
 19h00-20h00

Gym bien-etre

Fitball

DANSE DE SALON

Danse à deux Adultes

Mardi
Confirmés
 Salle Charvet **20h00-21h00**

Débutants

18h45-19h45

Entraînement libre

Lundi 20h30